

認定  大学院発 文部科学省「職業実践力育成プログラム」

厚生労働大臣指定 専門実践教育訓練給付金対象講座

関西学院大学ビジネススクール(MBA)に連動したカリキュラム

第8期 診療所を中核とした 地域医療経営人材育成プログラム

2023年
6月開講

地域医療を目指した
次世代医療・介護経営人材を育成する

地域医療の実践的課題解決へ

～支え合うあなたの街の地域の輪～



関西学院大学
KWANSEI GAKUIN UNIVERSITY

地域医療を目指した次世代医療・介護経営人材を育成します。

少子多死社会が待ち受けているなか、行政が提唱する地域包括ケアシステムを実現するためには、QOLやその先のQOD向上を目指す地域医療は避けて通れない大きなテーマであります。地域医療の充実を図るためには、病院、診療所、薬局、介護施設等の連携が欠かせません。とりわけ、日頃から地域住民に一番近い身近な医療機関である診療所の経営革新ならびにサービス業としてCSの視点を取り入れたサービス品質向上が重要となります。

本プログラムは、医療従事者としての専門技能や技術に関わる内容ではなく、“医療サービス経営”という視点から、地域社会との関わり方に主眼を置いた次世代の医療・介護経営人材を育成することを目的としています。「経済産業省産学連携サービス経営人材育成事業」のもとで2016年に第1期を開講しました。現在は、関西学院大学専門職大学院経営戦略研究科のビジネススクールが提供する履修証明プログラムの1つとして、2023年6月から第8期を開講します。



開講にあたって

地域包括ケアシステムは、広く実践の時期を迎え地域医療を大きく変えています。地域医療を担う多くの医療機関、医療サービス機関は共同しながら地域の患者さんにサービスを提供していく仕組みが作られてきました。長年親しまれてきた診療所もこのシステムの中で重要な役割を果たしてきています。経済産業省の産学連携サービス経営人材育成プログラムを契機として2015年度より事業が開始された「診療所を中核とした地域医療経営人材育成プログラム」は、2023年度も新しい受講者を募集します。新型コロナウイルスの感染拡大によって多くの講義がオンラインに移行しておりますが、徐々に出口が見えつつある中で講義はオンラインと対面の併用で行われます。対面の講義は関西学院大学の大阪梅田キャンパスで実施します。受講の内容もより実践的で分かりやすいものになっています。皆さんの参加をお待ちしております。

関西学院大学専門職大学院 経営戦略研究科 教授 山本 昭二



受講のお勧め

地域医療の充実には、急性期から看取りまで医療を一連の時間軸で捉える必要があります。そのために欠かせないのがチーム医療です。チーム医療は医療の水準を高め患者さんの信頼性を向上させるだけでなく、業務を効率化し働く意欲を高めます。兵庫医科大学では急性期病院としての高度な技術だけでなく、多職種の揃った医療人育成研修センターでチーム医療を通じて医療安全、ノンテクニカルスキル、グループダイナミクスまで学んでいます。兵庫医科大学のこれらの優れた教育能力を本プログラムに活かしていきたいと思っています。皆さんの受講をお待ちしています。

兵庫医科大学 学長 鈴木 敬一郎
(2023年4月1日付)

第8期診療所を中核とした地域医療経営人材育成プログラム

- 【開 講 期 間】 2023年6月～2024年8月 修了(15か月) 最大18か月 2024年11月修了
- 【受講者定員】 15名程度
- 【受 講 方 法】 オンライン出願制
- 【出 願 資 格】 ●学士の学位を有する者もしくは同等の学力を有する者で実務経験が3年以上の方
●高等学校卒業者で実務経験が7年以上の方
●専修・専門学校、短期大学卒業者で実務経験が5年以上の方
上記のいずれかに該当する方。但し、実務経験については業界・業種・職種を問いません。
- 【受 講 料】 履修証明書取得コース 444,000円～(専門実践教育訓練給付金で最大受講料の70%支給あり)
非履修証明書取得コース 80,000円～

プログラムの特長と受講メリット

1. 地域医療経営を学べる実践的経営マネジメントに関する授業

地域医療の実践に必要な医療サービス経営という視点でプログラムを構成。座学だけでなく、各プログラムの随所にリアルケーススタディを採用し、実用性の高いカリキュラムを提供。

2. 経営の基礎から地域医療マネジメントまで14科目で構成(選択受講)

今まで経営について勉強してこなかった方も経営の基礎から学べます。本プログラムは、基礎科目、発展科目、先端科目で構成し、計14科目を用意。そのなかから受講科目を選択できます。

3. 遠方にお住まいの方も厚生労働省 専門実践教育訓練給付制度を活用した受講が可能

本プログラムは専門実践教育訓練給付金の対象講座に指定されており、履修証明書取得コースを選択し、所定の条件を満たしますと受講料が大幅に軽減されます。また、授業形態はハイフレックス(大阪梅田キャンパスでの対面&Zoomによるオンラインの同時進行)が中心ですので、遠方にお住まいの方も専門実践教育訓練給付制度を活用できます。

4. オンライン授業は、Zoom授業動画を提供します。

オンライン授業の科目は、授業終了後、科目受講者全員に授業動画を提供します。欠席された回はオンデマンド学習ができ、出席された回は振り返り学習ができます。

5. 時間の制約等、本プログラムを体系的に学ぶことが難しい方は1科目から受講が可能

体系的に学ぶ方には、所定の課程を修了後に、経歴に記載できる「履修証明書」を交付します。また、時間的に本プログラムを体系的に学ぶことが難しい方には、条件付きで1科目からの受講も可能です。

6. 本学ビジネススクールと連動したカリキュラム

将来、MBA取得を目指して本学ビジネススクールへ進学する場合は、本プログラムの発展科目で受講・修得した科目は、入学後にMBA取得に必要な単位として算入されます。(1科目につき2単位)

受講にあたって

受講には「履修証明書取得コース」と「非履修証明書取得コース」がありますが、出願時点でコース選択をする必要はありません。ただし、厚生労働省専門実践教育訓練給付制度を活用した受講をご検討の場合は、履修証明書取得コースを選択いただく必要があります。

■履修証明書取得コース(地域医療経営マネジメントを体系的に学びたい方 向け)

地域医療経営マネジメントを体系的に学びたい方には、履修証明書発行のプログラム履修をお勧めします。本プログラムは、文部科学省「職業実践力育成プログラム」に認定されています。要件を満たした場合は本学より履修証明書を発行いたします。

【履修証明書取得のメリット】

履歴書、経歴書等に「関西学院大学 地域医療経営人材育成プログラム履修証明プログラム修了」として記載できます。

【履修証明書発行の履修条件】

履修証明書の発行には、次の(1)(2)の両方の条件を満たすことが必要になります。

(1) 本プログラム所定の課程の総授業時間数が129時間以上であること

(2) 基礎科目と発展科目・先端科目をバランスよく履修いただくために

・基礎科目は、4科目のなかから2科目以上を履修

・発展科目・先端科目の10科目のなかから5科目以上履修で、なおかつ選択必修科目である「地域包括ケアと医療経営」「ソーシャル・マネジメント」「医療機関事業承継」「医療機関事例研究」のうちから1科目以上を履修。ただし、発展科目の受講は各学期(春学期開講・秋学期開講)につき3科目までです。

■非履修証明書取得コース(必要な知識を学びたいと考える方 向け)

今までに経営マネジメント関連の授業を受けたことがなく理論をきちんと学びたい方、人事異動等で地域連携部門に移り早急に業務対応力が求められる方など、仕事上や個人のキャリアアップとして受講したい方には、受講科目を絞って受講することも可能とします。その場合、必ず、「地域包括ケアと医療経営」「ソーシャル・マネジメント」「医療機関事業承継」「医療機関事例研究」のなかから1科目以上を履修いただくことが受講条件となります。本プログラム入学後、修得した科目を増やして履修証明書発行に必要な単位に達しますと履修証明書を発行します。



厚生労働省教育訓練給付制度を活用した受講について

本プログラムは、厚生労働大臣より専門実践教育訓練講座として指定されています。履修証明書取得コースを選択される受講生のうち一定の条件を満たす場合は、教育訓練給付制度(専門実践教育訓練給付)により支払った教育訓練経費の最大70%相当(受講中50%、修了後20% 諸条件あり)が支給されます。

【本制度を活用した受講の条件】

・出願期間: 2023年4月14日(金)～4月27日(木)(厳守)

ハローワークに事前申請が必要なため一般の受講者より出願期間が早くなります。

・受講コース: 履修証明書取得コース【履修証明書発行の履修条件】に記載の科目を2024年8月までに修了すること。

※受講科目の選択にあたっては、開講スケジュールに基づいて個別相談も可能です。

プログラム構成

医療サービス業としての経営者の視点と地域医療実現に必要なCSR(企業の社会的責任)の視点から、本プログラムは、基礎科目と発展科目、先端科目の3つの科目群からなり、全14科目で構成しています。

科目名		授業時間数
基礎科目	マーケティング1,2	各 12時間
	経営戦略1,2	
	会計・財務諸表	
	人的資源とキャリア開発	
発展科目	地域包括ケアと医療経営 ※	各 23時間20分
	ソーシャル・マネジメント ※	
	医療経済学	
	サービス・マーケティング	
	サービス・マネジメント	
	組織管理	
	管理会計	
	情報システム	
	医療機関事業承継 ※	
先端科目	医療機関事例研究 ※	

注1 ※は選択必修科目です。詳しくは「受講にあたって」をご参照ください。

注2 発展科目の履修は、1科目2単位の修得となります。

【基礎科目】

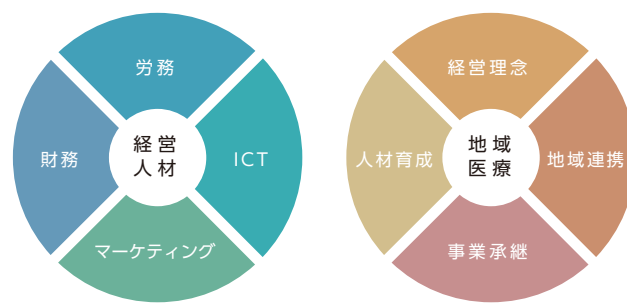
経営管理の視点に立ちながら日々の業務を行う上で最低限必要なベーシックな内容を習得できるように構成しています。本学経営戦略講座の受講者や他の履修証明プログラムの受講者等と一緒に受講いただきます。

【発展科目】

本学経営戦略研究科のビジネススクールの正規科目であり、正規の学生と一緒に受講していただきます。

【先端科目】

「診療所に特化した事例研究」をとりあげ、より実践性の高い授業を実施します。受講者は地域医療経営人材育成プログラムの受講者のみです。



基礎科目は、原則として3時間(1講時90分の授業を2講時連続)の授業を4回実施します。(各12時間)

発展科目・先端科目は、原則として3時間20分(1講時100分の授業を2講時連続)の授業を7回実施します。(各23時間20分)

カリキュラム開発と担当講師陣

本プログラムは、本学で提供する経営マネジメント理論および「産学連携」のプログラム実行委員会のもとで、医療・介護現場で地域医療の実践に役立つカリキュラムを開発し、提供いたします。

【プログラム実行委員会】 <https://iba.kwansei.ac.jp/service-jinzai/consortium/committee>



実行委員会 ↑

各科目の講師は、医療関連法人で実務経験のある方や医療・介護関連業界に精通した教員や実務家が務めます。

講師陣

〈順不同・敬称略〉

山本 昭二	関西学院大学専門職大学院	経営戦略研究科	教授
大内 章子	関西学院大学専門職大学院	経営戦略研究科	教授
谷村 真理	関西学院大学専門職大学院	経営戦略研究科	教授
吉村 典久	関西学院大学専門職大学院	経営戦略研究科	教授
丸橋 弘明	関西学院大学専門職大学院	経営戦略研究科	非常勤講師
森藤 ちひろ	関西学院大学 人間福祉学部社会起業学科		教授
若林 直樹	京都大学経営管理大学院		教授
石井 富美	多摩大学 医療・介護ソリューション研究所		副所長
	ヘルスケアビジネス経営人材育成研究所		所長
	多摩大学大学院 経営情報学研究科		客員教授
山岡 淳	大阪成蹊大学 経営学部		准教授
酒井 大策	大阪経済大学 経済学部 経済学科		准教授
嶋田 敏	京都大学経営管理大学院		講師
増田 裕介	日本クレアス税理士法人 上田公認会計士事務所		税理士
足達 正和	日本クレアス税理士法人 上田公認会計士事務所		
石川 敦士	日本クレアス税理士法人 上田公認会計士事務所		
松村 眞吾	株式会社メディサイト		代表取締役

担当科目

マーケティング1,2、サービス・マーケティング
人的資源とキャリア開発
会計・財務諸表
経営戦略1,2
情報システム
ソーシャル・マネジメント
組織管理
地域包括ケアと医療経営
医療経済学
管理会計
サービス・マネジメント
医療機関事業承継
医療機関事業承継
医療機関事業承継
医療機関事例研究

※所属・役職は、2023年1月末現在。講師は変更になる場合もあります。最新の講師陣は、ホームページをご覧ください。

開講日程

科 目		開催日時 (2023年6月～2024年3月)			補 講
基礎科目	マーケティング1	木曜	18:30～21:30	6/15、6/22、6/29、7/6	
	経営戦略1	日曜	9:30～12:30 13:30～16:30	7/9、7/23	
	会計・財務諸表	水曜	18:30～21:30	8/2、8/9、8/23、8/30	
	マーケティング2	木曜	18:30～21:30	10/19、10/26、11/2、11/9	
	経営戦略2	日曜	9:30～12:30 13:30～16:30	11/5、11/19	
	人的資源とキャリア開発	土曜	13:30～16:30	12/2、12/9、12/16、12/23	
発展科目	地域包括ケアと医療経営	日曜	16:35～19:55	10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19	11/26
	サービス・マーケティング	火曜	18:30～21:50	10/10、10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21	11/28
	組織管理	金曜	18:30～21:50	10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17	11/24
	サービス・マネジメント	木曜	18:30～21:50	11/30、12/7、12/14、12/21、1/11、1/18、1/25	2/1
	医療経済学	土曜	17:10～20:30	12/2、12/9、12/16、1/6、1/13、1/20、1/27	2/3
	ソーシャル・マネジメント			2024年度 春学期開講で受講いただきます。	
	管理会計				
	情報システム				
先端科目	医療機関事業承継	日曜	13:00～16:20	7/30、8/6、8/20、8/27、9/3、9/10※、9/17※	9/24
	医療機関事例研究	日曜	13:00～16:20	2024年 2/11、2/18、2/25、3/3、3/10、3/17、3/24	3月中オンライン

・上記日程が変更になる場合もありますので、最新情報はホームページをご覧ください。

・補講は、予定の日程で開講ができなかった回が発生した場合の開講日(予備日)です。

・「経営戦略」と「マーケティング」は年2回開催しますので、受講を希望される方は1か2のいずれか一方で受講いただきます。

※「医療機関事業承継」の9月10日の授業は、授業時間帯が13:00～17:20、9月17日の授業は、授業時間帯が13:00～15:20になります。

各科目の紹介と授業内容

全14科目の各科目の概要についてはホームページの「受講科目紹介」を、また各科目の授業内容については、プログラム説明会で案内しますシラバスをご覧ください。

【受講科目紹介】 <https://iba.kwansei.ac.jp/service-jinzai/requirements/subject>



受講科目紹介 ↑

受講実績

第7期までに120名が本プログラムに入学しています。プログラムの名称に「診療所を中核とした」とありますが、受講者は、診療所院長・スタッフをはじめ、勤務医、看護師、薬剤師、放射線技師長、臨床検査技師、理学療法士、言語聴覚士、病院経営者、病院の地域連携部門・人事・経営企画部門、介護施設経営者・事務長、調剤薬局の人事・店舗開発担当・店長、製薬会社のMR、衛生材料メーカー営業担当、医療コンサルタント・士業、行政機関、教育機関、その他多岐にわたっています。本プログラムは、異業種・多職種の受講者による活発なディスカッションを通じて、多職種連携を考えることにも役立っています。

【受講の医療・介護機関・医薬関連企業】

- 社会医療法人愛仁会本部
- 社会医療法人愛仁会 愛仁会リハビリテーション病院
- 社会医療法人愛仁会 尼崎だいもつ病院
- 社会医療法人愛仁会 高槻病院
- 社会医療法人愛仁会 千船病院
- 社会福祉法人愛和会
- 株式会社イエナガ地所
- 株式会社教育星会
- 医療法人 育和会 育和会記念病院
- 社会福祉法人石井記念愛染園 附属愛染橋病院
- いしおか医院
- 医療法人 いずみ会 太田外科診療所
- 医療法人梅華会グループ エピスタうめはなこどもクリニック
- うらの在宅クリニック
- 複本薬品株式会社
- 公益財団法人近江兄弟社 ヴォーリス記念病院
- 公益社団法人大阪介護支援専門員協会
- 社会医療法人大道会
- 医療法人社団 岡本医院
- 医療法人社団 おりたクリニック
- 簡谷内科クリニック
- 社会I医療法人 警和会 大阪警察病院
- 医療法人香英会 片岡整形外科リウマチ科
- ゴックリニック
- 医療法人弘仁会 まちだ胃腸病院
- 医療法人五條歯科医院
- 株式会社コロオン
- 社会医療法人彩樹 森口敬仁会病院
- 宗教法人在日本南プレスビテリアンミッション 淀川キリスト教病院
- 株式会社サエラ
- 医療法人佐々木医院
- 佐々木内科クリニック
- 社会医療法人三栄会 ツカザキ病院
- 医療法人三番町SAORI皮膚科
- 塩野義製薬株式会社
- 一般財団法人信貴山病院附属 ハートランドしぎさん看護専門学校
- しまだ循環器・糖尿病内科クリニック
- 医療法人財団 樹徳会 上ヶ原病院
- 湘南美容クリニック(SBCメディカルグループ)
- 医療法人 真正会 龍神整形外科
- 医療法人穂翔会 村田病院
- 社会医療法人人生長会 府中病院
- 社会医療法人人生長会 ベルランド総合病院
- 公益財団法人聖バルナバ病院
- 医療法人武内小児科
- 武田薬品工業株式会社
- 公益財団法人田附興風会 医学研究所 北野病院
- 医療法人適水会 つつみクリニック
- 医療法人適水会 つつみ歯科医院
- 医療法人天祐会 かたえ整形外科・リウマチ科
- 社会福祉法人東大寺福祉事業団 東大寺福祉療育病院
- 医療法人徳洲会 岸和田徳洲会病院
- 株式会社中西齒材
- 医療法人南労会
- 公益財団法人日本生命済生会 日本生命病院
- 日本赤十字 舞鶴赤十字病院
- バイエル薬品株式会社
- 社会福祉法人 博寿会 介護老人保健施設 てんとう虫
- 医療法人伯鳳会 はくほう会セントラル病院
- ハクゾウメディカル株式会社
- 藤本製薬株式会社
- 特定医療法人 朋友会 石金病院
- 三菱神戸病院
- 株式会社メディセオ
- ももの木訪問看護リハビリステーション ライフウェイズ株式会社
- 医療法人悠仁会 稲田クリニック
- 医療法人社団裕和会 長尾クリニック
- 株式会社Worldチェリー
- 医療法人 脇本産婦人科・麻酔科



公益財団法人聖バルナバ病院
理事長 小澤 淑郎(60歳代・男性)

現在、病院経営者としての立場から病院経営を改革して行くためには地域連携の実践・充実が非常に重要であり、しいてはこれが地域医療社会を実現して行くための重要課題であると考えている。昨今の少子化という厳しい環境下、産婦人科・小児科に特化した当院としては、医療行為をサービス業として捉え、集患力と患者満足度を一層高めるべく鋭意努力中であるが、「医療サービス経営」という視点から経営者として習得すべき理論的・形式的化した新たな理論教育を教室で学び、現場で実践するために今回の「診療所を中核とした地域医療経営人材育成プログラム」は非常に有意義であった。



社会医療法人生長会ベルランド総合病院
医療安全管理室 薬剤師 中埜 晴美(40歳代・女性)

私は病院薬剤師として20年以上勤務し、現在は医療安全管理者として勤務しています。新型コロナウイルス感染症の蔓延などにより、時代の変化がさらに激しくなる中、医療経営と言う分野に興味を持ち、新たな自分自身のキャリアアップにも重要だと考え受講することにしました。ハイレックス形式のため、仕事との両立も比較的やすく、「マーケティング」「経営戦略」「ソーシャル・マネジメント」など、これまで学んだことのない分野を知ることは有意義でした。課題には苦労しましたが、他のコースの方々とディスカッションすることで他の業界を知ることができ、たくさんの知識や経験を増やすことができたと思います。今後、この受講経験を活かし新しいことにチャレンジしていきたいと思っています。



医療法人 真正会 龍神整形外科
事務長 地域連携室長 西本 憲輔(30歳代・男性)

理学療法士として12年仕事し、現在の職場において経営に関わる業務をすることとなり知識を深めたいと思いこのプログラムの受講を決めました。「サービス・マーケティング」「経営戦略」「ソーシャル・マネジメント」において各企業の成長戦略、従業員・顧客満足度を高める仕組み等、チームでディスカッションしながら様々な視点から考えることができました。「医療機関事業承継」においては、贈与・相続時におけるポイント等、税理士の先生に学べる貴重な機会となりました。「地域包括ケアと医療経営」においては、今後の人口動態の変化や社会保障の増大が進む日本の医療・介護・福祉業界の中で自分自身どのような選択をすべきかをグループワークも含めより具体化できたように思います。自分のキャリア形成において非常に有意義な時間になっています。



特定医療法人朋友会 石金病院
外来医長 井上 誠士郎(50歳代・男性)

札幌の精神科医です。民間病院に勤務しています。メンタルヘルスへの関心は高まってきた一方で、精神障害がある人たちの、地域社会における生きづらさは一向に解消されません。誰もが暮らしやすい地域づくりのためには、医療・福祉・保健だけでなく、経営の知識が必要と考えて受講しました。「マーケティング」「経営戦略」に始まり、「組織管理」「地域包括ケアと医療経営」「ソーシャル・マネジメント」を学んでいるところです。経営学は全くの初学者で、全てオンラインでの受講予定ですので、身になる知識が得られるだろうかという心配もありました。ですが、理解しやすい講義と、多様な職種・立場・地域の方々とのディスカッションを通じて、確実に成長できていることを実感しています。遠方のお忙しい方にこそお勧めです。



公立大学法人福島県立医科大学会津医療センター
奥会津在宅医療センター主任看護技師 柏木 久美子(40歳代・女性)

高齢化率50%を超える過疎地で在宅医療経営を継続できるのか？高い壁にぶち当たり悶々としていた時、本プログラムを見つけました。安定した人材を確保し、質と量を維持した運営を続けることができるよう事業計画を立てるには、これまでの看護師の学習や経験だけでは到底太刀打ちできません。仕事と大学の両立ができるのか不安でしたが、オンラインで受講できることがとても魅力的で、思い切って入学を決めました。「マーケティング」や「経営戦略」といった、全く初めての学習にはついて行くのがやっとでしたが、「地域包括ケアと医療経営」では受講者の皆さんとディスカッションしながら新たなビジネスモデルを考えました。最期まで安心して暮らせる地域をつくるという夢に一步步近づいているような感覚を得ています。



医療法人天祐会 かたえ整形外科・リウマチ科
事務長 松本 希(40歳代・女性)

2019年11月、旧知の医師の開業に合わせ、事務長を拝命しました。開業半年で緊急事態宣言が発令され、人事・労務・経理の慣れない業務をこなすうちに、体系的にクリニック経営を学びたいと受講を決めました。その際、「マーケティング」や「会計・財務諸表」などビジネスの基本から、「医療機関事業承継」など実際のケースを用いた応用まで、講師陣が充実している事、遠方から参加する私にとって、すべての講座をオンラインで受講出来る事は魅力的でした。今後、医療法人化と介護の新規事業を控える身として、「地域包括ケアと医療経営」の講座で学んだ知識や多職種の仲間との出会い、各講座で行われるディスカッションは刺激的で貴重な経験となりました。家庭と仕事と学業の両立は大変ですが、享受するものは得難い。

※受講環境は、受講当時の状況によるものです。

開講場所(対面授業実施の場合)

関西学院大学 大阪梅田キャンパス

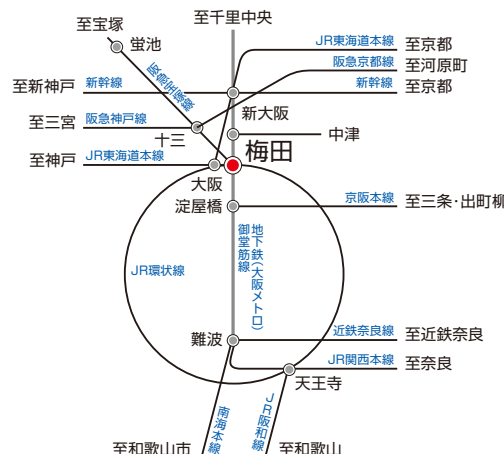
〒530-0013 大阪市北区茶屋町19-19 アブローズタワー10階・14階

大阪梅田キャンパス事務局(14階) TEL: 06-6485-5611 FAX: 06-6485-5612

- 阪急「大阪梅田駅」茶屋町口改札口より北へ徒歩5分
- JR「大阪駅」御堂筋出口から徒歩10分
- 大阪メトロ御堂筋線「梅田駅」から徒歩7分、「中津駅」から徒歩4分

【最寄り施設】

ホテル阪急インターナショナル
梅田芸術劇場
(いずれもアブローズタワー内施設)



お問い合わせ

関西学院大学専門職大学院 経営戦略研究科 地域医療経営人材育成プログラム事務局

〒662-8501 兵庫県西宮市上ヶ原一番町1-155 TEL: 0798-54-6342

E-mail: servicejinzai@kwansei.ac.jp URL: https://iba.kwansei.ac.jp/service-jinzai/



プログラムHP ↑ お問い合わせ ↓